

# Epilepsie-Anfallskalender



Zentrum für neurologische  
& seelische Erkrankungen

Überörtliche Praxis für  
Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie

Bocholt | Borken

Name/Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Medikamente (Name und Tagesdosierung bitte eintragen)

A. Medikament .....

B. Medikament .....

C. Medikament .....

D. Medikament .....

E. Medikament .....

F. Medikament .....

## Zeichenerklärung für das Ausfüllen:

gen. (großer) Anfall	+
komplex-fokaler (kleiner) Anfall	-
Absence	0

## Empfehlungen für Menschen mit Epilepsie:

1. Lückenlose Einnahme der Medikamente
2. Regelmäßige Arztkontakte in den vorgeschriebenen Abständen
3. Vermeidung anfallsfördernder Umstände wie Schlafmangel, Alkohol, Flackerlicht

## Empfehlungen für Angehörige bei einem Epilepsieanfall:

1. Keine Panik, Ruhe bewahren, Anfall beobachten, Dauer feststellen
2. Kleidung lockern, besonders am Hals
3. Vor Verletzungen schützen (z. B. weiche Kopfunterlage)
4. Nichts zwischen die Zähne schieben
5. Bei Verletzungen oder wenn länger als **5 Minuten** bewusstlos, einen Arzt rufen.

Tag	Januar					total	Tag	Februar					total	Tag	März					total	Tag	April					total								
	Uhrzeit	06.00 – 10.00	11.00 – 14.00	15.00 – 19.00	20.00 – 24.00			00.00 – 06.00	Uhrzeit	06.00 – 10.00	11.00 – 14.00	15.00 – 19.00			20.00 – 24.00	00.00 – 06.00	Uhrzeit	06.00 – 10.00	11.00 – 14.00			15.00 – 19.00	20.00 – 24.00	00.00 – 06.00	Uhrzeit	06.00 – 10.00		11.00 – 14.00	15.00 – 19.00	20.00 – 24.00	00.00 – 06.00				
1							1							1						1															
2							2							2						2															
3							3							3						3															
4							4							4						4															
5							5							5						5															
6							6							6						6															
7							7							7						7															
8							8							8						8															
9							9							9						9															
10							10							10						10															
11							11							11						11															
12							12							12						12															
13							13							13						13															
14							14							14						14															
15							15							15						15															
16							16							16						16															
17							17							17						17															
18							18							18						18															
19							19							19						19															
20							20							20						20															
21							21							21						21															
22							22							22						22															
23							23							23						23															
24							24							24						24															
25							25							25						25															
26							26							26						26															
27							27							27						27															
28							28							28						28															
29							29							29						29															
30							30							30						30															
31							31							31						31															
	Total:						Total:						Total:						Total:						Total:										

Tag	Mai					Tag	Juni					Tag	Juli					Tag	August					Tag	September					Tag	Oktober					Tag	November					Tag	Dezember										
	06.00 – 10.00	11.00 – 14.00	15.00 – 19.00	20.00 – 24.00	00.00 – 06.00		total	06.00 – 10.00	11.00 – 14.00	15.00 – 19.00	20.00 – 24.00		00.00 – 06.00	total	06.00 – 10.00	11.00 – 14.00	15.00 – 19.00		20.00 – 24.00	00.00 – 06.00	total	06.00 – 10.00	11.00 – 14.00		15.00 – 19.00	20.00 – 24.00	00.00 – 06.00	total	06.00 – 10.00		11.00 – 14.00	15.00 – 19.00	20.00 – 24.00	00.00 – 06.00	total		06.00 – 10.00	11.00 – 14.00	15.00 – 19.00	20.00 – 24.00	00.00 – 06.00		total										
1						1						1						1						1						1						1						1											
2						2						2						2						2						2						2						2											
3						3						3						3						3						3						3						3											
4						4						4						4						4						4						4						4											
5						5						5						5						5						5						5						5											
6						6						6						6						6						6						6						6											
7						7						7						7						7						7						7						7											
8						8						8						8						8						8						8						8											
9						9						9						9						9						9						9						9											
10						10						10						10						10						10						10						10											
11						11						11						11						11						11						11						11											
12						12						12						12						12						12						12						12											
13						13						13						13						13						13						13						13											
14						14						14						14						14						14						14						14											
15						15						15						15						15						15						15						15											
16						16						16						16						16						16						16						16											
17						17						17						17						17						17						17						17											
18						18						18						18						18						18						18						18											
19						19						19						19						19						19						19						19											
20						20						20						20						20						20						20						20											
21						21						21						21						21						21						21						21											
22						22						22						22						22						22						22						22											
23						23						23						23						23						23						23						23											
24						24						24						24						24						24						24						24											
25						25						25						25						25						25						25						25											
26						26						26						26						26						26						26						26											
27						27						27						27						27						27						27						27											
28						28						28						28						28						28						28						28											
29						29						29						29						29						29						29						29											
30						30						30						30						30						30						30						30											
31						31						31						31						31						31						31						31											
Total:						Total:						Total:						Total:						Total:						Total:						Total:						Total:						Total:					